

Stimme – Körper – Tanz



Unser Körper und unsere Stimme sind wunderbare Ausdrucksmittel, mit denen wir auch ohne Worte mit unserer Umgebung kommunizieren. Sie sind eng verbunden mit unserer Befindlichkeit und unserem persönlichen Kern, der je nach Kultur und Sprache Seele, Herz, Zentrum oder Essenz genannt wird.

Wir experimentieren in diesem Workshop lustvoll, spielerisch und wertefrei mit Stimme und Körper und lassen uns durch vielfältige Musik und unsere kindliche Neugier in unserem Tanz inspirieren. Kommst du mit auf eine Erfahrungsreise hin zu mehr Wahrnehmung und Spielraum in deiner Stimme und deinem Körper?



Dauer: je nach Wunsch 1 1/2 bis 2 Stunden

Benötigte Infrastruktur:

- Eine Musikanlage mit guten Boxen und Anschluss für Laptop, idealerweise mit einem Mischpult und Mikrophon (nach Bedarf kann ich Mischpult und Mikrophon mitbringen).
- Ein Raum mit genügend freiem Platz zum Tanzen und Bewegen, Parkett oder ähnlicher Boden

Inhalt: Gerne kann ich Ihnen persönlich noch mehr Infos zum Inhalt des Workshops geben oder mit Ihnen die Schwerpunkte besprechen

Leitung:

Jeannette Saira Ott, Tanz- und Bewegungspädagogin,
Primarlehrerin, dreifache Schweizermeisterin im
Boogie Woogie Paartanz

Kontakt: jeannette.ott@inschwungung.ch, 079 404 03 11
www.inschwungung.ch

